

پوليو

پوليو څه شي دي؟

پوليو يو ويروس دي چې تبه، کانګي او د عضلاتو د سختوالي يا کلکوالي لامل کيږي. که اعصاب اغيزمن شي دا د دايمي فلج لامل کيدای شي - يعني د عضلاتو کاروني زيان. پوليو د تنفس او تيرولو عضلات هم فلج کولی شي، چې د مړيني لامل کيږي.

خلک په پوليو څنگه اخته کيږي؟

دا يوه ډيره ساري ناروغي ده چې زياتره د يو اخته کس سره د نږدې تماس له لارې خپريږي. د پوليو ويروس په ستوني او کولمو کې ژوند کوي. ويروس په کولمو کې پاتې کيږي او د اخته يا ککر کس د غايطه موادو (د کولمو حرکتونو) له لارې خپريږي. ويروس د ضعيف يا خرابو لاسونو مينځلو يا د اوبو ککر تيا له امله خپريدای شي. هغه ويروس چې د اخته کس په ستوني کې موندل کيږي د لعاب له لارې هم خپريږي.

د پوليو نښې څه دي؟

د پوليو انفیکشن کيدای شي د معتدل نښو يا ډيري سختې ناروغۍ سبب شي. ځيني خلک ممکن نښې ونه لري يا کيدای شي د سر درد ولري، په عمومي توګه د ناروغ احساس وکړي، يا تبه رامنځته کړي. نور ممکن جدي نښې ولري لکه مننژيت يا سرسام (چيري چې د مازغو پرده پرسيري) يا فلج (چيري چې دوی د خپلو عضلاتو کارونه له لاسه ورکوي) که انفیکشن مرکزي عصبي سيستم ته ورسيري. تر ټولو خراب حالتونو کې هغه عضلات چې د تنفس لپاره کارول کيږي فلج کيږي، کوم چې وژونکي کيدای شي.

د هغو خلکو څخه چې په پوليو اخته کيږي

- په 100 کې 1 به فلج شي.
- په 10 ناروغانو کې 1 فلج کيږي او مړ کيږي.
- په هرو 2 کې 1 د فلج سره چې ژوندي پاتې کيږي د تل لپاره په فلج وي.

څوک بايد د پوليو واکسين وکړي؟

د واکسين په واسطه د پوليو مخنيوی کيږي.

د پوليو واکسين ټولو ماشومانو ته 6 په 1 واکسين کې د 2، 4 او 6 مياشتو په عمر کې ورکول کيږي. 6 په 1 واکسين کې د خناق، هيپاتيت بي، Hib (هيموفيلس انفلوینزا بي)، توخله (شنه توخله) پوليو او تيتانوس په وړاندې خونديتوب کوي.

د بوستر يا پياري کونکي واکسين دوز د 4-5 کلونو په عمر کې ورکول کيږي (4 په 1 واکسين کې) کوم چې د خناق، توخله (شنه توخله)، پوليو او تيتانوس څخه خونديتوب کوي.

که ستاسو ماشوم واکسيناسيون ته اړتيا لري، يا تاسو د خپل ماشوم د واکسيناسيون وضعیت څخه ډاډه نه ياست، د مشوري لپاره د خپل GP سره اړيکه ونيسئ

څوک بايد د پوليو واکسين ونه کړي؟

ډېر کم خلک شتون لري چې بايد د پوليو واکسين ونه کړي. ستاسو ماشوم بايد واکسين ونه کړي که چيرې دوی ته د واکسين د پخوانی دوز يا د واکسين کومې برخې څخه شديد د حساسيت عکس العمل (anaphylaxis) شوي وي.

د پوليو واکسين وروسته څه تمه لري؟

د واکسين کولو يا لگولو وروسته، ستاسو ماشوم ممکن د هغه ځای په شاوخوا کې نارامی، سوروالی يا پرسوب ولري چې انجیکشن ورکړل شوی و. دوی کېدای شي بې قراره وي او تبه ولري.

که دا پېښ شي تاسو کولی شئ پاراسیتامول يا ایبوپروفین ورکړئ. تاسو باید دوی ته ډیر څښاک هم ورکړئ. دا د ترلاسه کړی چې ستاسو ماشوم ډیر گرم نه وي او جامې يې د انجیکشن ځای نه مري.

ماشومان معمولاً په یوه يا دوه ورځو کې دننه د دې کوچني جانبي عوارضو څخه رځيري.

جدي جانبي عوارض خورا نادر دي.

د پوليو واکسين څنگه کار کوي؟

واکسين د پوليو په وړاندې د ساتني لپاره د معافيت سيستم هڅوي. د خوندي کيدو لپاره ماشومان د واکسين درې دوزونو ته اړتيا لري.

د پوليو واکسين څومره اغيزمن دی؟

99% ماشومان هغه وخت له پوليو څخه خوندي کيږي کله چې دوی د واکسين سپارښتنه شوي مهالویش بشپړ کړي.

آيا اوس هم د پوليو پيښې ليدل کيږي؟

د 2022 په جريان کې، په نيويارک کې يو غير واکسين شوي سړی د پوليو انفیکشن په پایله کې فلج شوي و.

چيرته کولی شم نور معلومات ترلاسه کړم؟

د يو باوري د روغتيا مسلکي سره خبرې وکړئ او www.immunisation.ie ته مراجعه وکړئ